



西雅圖證道堂
Evangelical
Chinese Church
of Seattle



新型冠狀病毒COVID-2019通訊-更新 03.03.2020

UPCOMING DATES

Mar 5-31, 2020
12:00am - 11:30pm

Details

親愛的主內兄弟姐妹們，

因為目前COVID-19的傳播，教會長老團同心在神面前禱告尋求如何在保護教會弟兄姐妹的同時最好地安排教會的活動。**我們的使命就是在這個艱難時刻彼此關愛**，並依靠上帝給予我們智慧、保護、醫治與平安。

我們根據多種因素，並在醫療專業人員的建議下，做出了以下決定。我們使用的一些**判斷標準**包括：目前理解的病毒傳播方式，根據本地數據而得到的社區目前的傳播風險，相關活動/計劃的傳播風險，特別有健康問題的老年高危人群，降低風險的方法，和在每個事工運作中可用的選項。我們也將提供更詳細的問題解答做進一步說明。

【一般性建議】 logistics - general recommendations

降低風險的主要方法之一是減少感染者將病毒傳染給他人的機會。COVID-19已被證明在大多數人中只引起輕微症狀。這些症狀包括: 流鼻涕、打噴嚏、咳嗽、喉嚨痛、肌肉疼痛/流感樣症狀、發燒、呼吸急促、腹痛和腹瀉。如果你有這些症狀, 即使是輕微的症狀, 你都應該待在家裡。

此外, 已經患有健康問題的老年人感染重病的風險較高, 我們建議這一群體考慮不參加任何大型團體聚會, 包括團契聚會和主日崇拜。我們將提供主日崇拜線上直播。

我們也可以通過良好的衛生習慣來降低風險, 這與我們為感冒和流感所做的預防類似:

1. 用肥皂和水洗手至少20秒。如果沒有肥皂和水, 請使用含有酒精的洗手液
2. 避免用未洗過的手觸摸眼睛、鼻子或嘴
3. 避免與生病的人接觸
4. 生病時待在家裡, 避免與他人密切接觸
5. 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或袖子遮住嘴/鼻
6. 社交距離 - 病毒會在咳嗽或打噴嚏的 6 英尺範圍內傳播, 所以盡量避免在聚會期間彼此太接近, 避免握手、擁抱等

此外, 我們建議所有活動都不提供食物。與一群人分享食物以及與其他人近距離吃飯會增加感染風險。

【具體建議與事工調整】 logistics - specific recommendations & adjustments

(這些建議將隨著疫情的改善或惡化隨時修正)

1. 主日崇拜: 繼續進行 logistics - Sunday service continues

- 增加座位間距: 考慮隔行就座 logistics - sitting in every other rows of seats
- 只有講員或司會誦讀經文 logistics - scripture reading limited to church staff
- 聖餐 - 不傳遞托盤 logistics - no passing the communion plates

2. 詩班: 避免全體詩班 logistics - avoid big-group choir

- 考慮小詩班, 或獨唱

3. 聯誼時間: 不提供茶點 logistics - no food provided at community time

- 鼓勵在戶外聯誼
- 鼓勵保持社交距離 (參考上述一般性建議6)

4. 教會午餐: 暫時停止所有教會午餐 logistics - all Sunday lunches canceled

5. 主日學 - 成人/大專: 繼續進行並保持社交距離, 避免近距離接觸

6. 主日學 - YF/YSF (初中和高中): 繼續進行並保持社交距離, 如果可以, 盡量分開進行, 避免近距離的接觸

7. 兒童事工，包括兒童崇拜、兒童主日學、AWANA、Kidz Klub、小學、學前班、幼兒等：暫時停止一切活動

- 提供直播/線上節目 – 兒童應待在家裡
- 注意：我們明白這將給一些家庭帶來不便，因為父母有一方可能需要呆在家裡陪孩子。但因為孩子傳播的風險更高，我們認為這是對孩子們的安全考量。

8. 大型聚會/小組聚會/查經聚會：繼續進行

- 不提供食物，避免近距離接觸，保持社交距離
- 考慮網路聚會作為替代方案

9. 禱告會：繼續進行並保持社交距離

- 考慮採取網路聚會選項

10. 退修會：取消或推遲所有退修會

11. 講座：繼續但調整

- 保持社交距離
- 考慮採取在線聚會方式

12. 牧者對病人的探訪：暫停

- 考慮暫時以電話或視訊會議方式進行

13. 洗禮：繼續但有調整。保持社交距離

- 考慮點水禮

14. 聯合崇拜：待定

15. 委員會會議/事工會議：繼續進行並保持社交距離

- 考慮採取網路聚會選項

16. 體育活動：接觸性運動(如籃球或排球)的風險較高。活動考慮推遲進行。

17. 宣教旅程：根據宣教地點而定。有關旅行諮詢，請參閱[CDC.gov/travel](https://www.cdc.gov/travel)。考慮推遲。

注意：所有活動可能會根據疫情的進展或改善情況而隨時變化。

